

メディカルマネージャーについて

○メディカルマネージャーとは？

メディカルマネージャーとは、主な仕事として、選手の健康管理を役割として、指導者（監督・コーチ）のサポートを行う人のことをいいます。

具体的にはヘルスチェックシートと外傷・障害レポートの作成・管理をします。これはケガや故障についてスポーツ現場で最低限必要と思われるものを簡便にまとめたものです。

ヘルスチェックシートは3か月に1回、外傷・障害レポートは月1回作成することでチームの健康状態を把握します。

○メディカルマネージャーは誰がなれるの？

小中学校のチームの場合はコーチや保護者の方が中心になります。

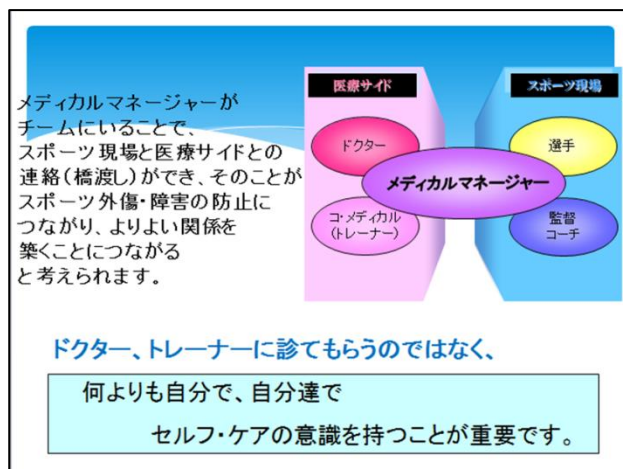
また、高校生の場合は選手や部員の中から選んでも構いません。

○何が期待できるの？

日頃から体の状態をチェックすることで障害を防止します。

また、セルフチェックを行うことで、体調を整えるなどのコンディショニングにつなげることができます。

メディカルマネージャーがチームにすることで、スポーツ現場と医療サイドとの連絡（橋渡し）ができ、そのことがスポーツ外傷・障害の防止につながり、より良い関係を築くことにつながると考えられます。



青少年スポーツの健全化に積極的に参加しましょう。

The screenshot shows the 'Sports Health Check Sheet' (スポーツヘルスチェックシート) for 2013. It includes a table for recording health data and a list of key check items (重点チェック項目) on the right: 身長・体重・体脂肪 (Height, Weight, Body Fat), タイツネス (Tightness), 圧痛 (Pressure Pain), and 重点チェック項目 (Key Check Items). Below this, it states the purpose (その目的は) of the sheet: セルフ・チェック (Self-check), 早期発見 → 練習調整 (Early detection → Practice adjustment), and 選手自身の健康管理意識の向上 (Improvement of players' health management awareness).

The screenshot shows the 'Sports Injury/Disability Report' (スポーツ外傷・障害レポート) for 2013. It includes a table for recording injury/disability data and a list of key check items (重点チェック項目) on the right: 選手・チームの健康状態の把握 (Understanding of players' and team's health status) and 外傷・障害に対する知識の向上 (Improvement of knowledge about injuries and disabilities).

○どうすれば認定されるの？

メディカルマネージャー講習会（2時間）を受講していただき、ヘルスチェックシートと外傷・障害レポートの作成をして、事務局にメールまたはFAXしていただくと認定となります。認定期間は一年間となっていますので、継続には毎年更新が必要となります。

尚、認定には大分県スポーツ学会の入会が必要となります（年会費 2,000 円 学生 1,000 円）。

認定に必要なもの：

認定申請書、メディカルマネージャー講習会受講証明書、ヘルスチェックシート、外傷・障害レポート、入会時の領収書のコピーを事務局へFAXまたはメール・郵送（持ち込み可）してください。

連絡先：(一社)大分県スポーツ学会 メディカルマネージャー事務局 (大分スポーツリハビリテーションセンター内)
〒870-0165 大分県大分市明野北 1-1-11 FAX 097-556-1375 メール osr@ohba-clinic.jp

(一社) 大分県スポーツ学会 メディカルマネージャー事務局 担当：牧 健一郎