

大分県スポーツ学会 第14回スポーツセミナー

(スポーツ救護ナース・救護員 更新ポイント付与)

地域のウェルビーイングをめざすヘルス・
スポーツプロモーションの展開

—スクエアステップエクササイズからの波及—

【講師紹介】

中垣内 真樹 氏 (鹿屋体育大学教授)

1971年鹿児島県生、筑波大学体育専門学群卒、
筑波大学大学院博士課程体育科学研究科修了
博士 (体育科学) 専門分野：老年体力学ほか

【当日セミナーについて】

スクエアステップエクササイズの実技と講義となります。運動ができる服装でご参加ください。



2025/6/29 sun 10:00~11:30

場所：J:COMホルトホール大分2階 サテライトキャンパスおおいた講義室

参加費：500円 資料代として当日いただきます。先着30名で締切ります。

お申し込みはこちらまで：tyuichi@oita-u.ac.jp (大分大学 谷口勇一)

件名に「セミナー参加希望」と記し、参加者氏名(複数可)をお知らせください